МАУ ДО «ЦВР « Дзержинец» города Тюмени

**Памятка по развитию толерантности**

Позицию человека по отношению к другому можно отразить в следующих вариантах:

«Я хороший – ты плохой»;

«Я плохой – ты хороший»;

«Я плохой – ты плохой»;

«Я хороший – ты хороший».

Последний вариант отражает позицию толерантного человека. То есть первый шаг к развитию толерантности – уважение к себе, своей стране, своим традициям.

ЧЕРТЫ ТОЛЕРАНТНОЙ ЛИЧНОСТИ: терпение, умение владеть собой, доверие, чуткость, способность к сопереживанию, снисходительность, расположение к другим, чувство юмора, терпимость к различиям, доброжелательность, гуманизм, любознательность, умение слушать, несклонность осуждать других, альтруизм

 ПРАВИЛА ТОЛЕРАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

 1. Научись понимать другого человека, сопереживать.

 2. Научись прощать.

3.Будь терпимым к чужому мнению.

4.Уважай пожилых людей.

5. Умей слышать и слушать.

6.Умей дать совет, выслушать совет другого человека.

 7. Знакомиться с другими культурами (традициями).

 8.Не повышай голос на другого человека.

9. Будь милосердным.

10. Принимай людей такими, какие они есть.

 11.Проявляй терпимость к чужим мнениям, верованиям, поведению.

 12. Уважай права другого человека, не осуждай.

 13. Сотрудничай с родителями, гордись ими. И тогда твоя жизнь изменится к лучшему!
КАК РЕАЛИЗОВАТЬ ПРИНЦИПЫ ТОЛЕРАНТНОСТИ

- Не стремись подчинить себе другого человека. Толерантность строится только на основе равенства позиций. Это понятие обязательно включает уважение достоинства каждого, право на наличие и сохранение индивидуальности.

- Изучай другого человека, Незнание, как известно, нередко порождает непонимание. Знакомство с культурой, традициями, образом жизни представителей других национальностей позволит перевести присущую многим людям оценочную деятельность в познавательную.

- Прими другого человека таким, какой он есть. Это условие означает, что мы должны не переделывать друг друга, а воспринимать другого как нечто целое со всеми индивидуальными особенностями.

- Акцентируй внимание на объединяющих факторах. Для достижения толерантного взаимодействия важно найти то, что объединяет партнеров, а не разъединяет их.

 - Относись ко всему с чувством юмора. Способность посмеяться над собой – важная черта толерантной личности. У того, кто может посмеяться над собой, меньше потребность чувствовать превосходство над другими.

- В любой конфликтной ситуации учитесь находить и предлагать оптимальное решение. Учитесь признавать свою неправоту и при необходимости извиняться.

*Пусть каждый из вас, ваш класс, ваша школа, наш город и наша страна всегда будут маленькими Планетами Толерантности для всех!*